



Z371



Orecchiette integral a los grelos

MIN

5'
TIEMPO DE COCCIÓN350g ?
4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, huevos, agua, sal.

Ingredientes de la salsa

Agua, grelos 22%, aceite de girasol, pasta de anchoas (anchoas, sal, aceite de girasol), almidón de arroz, aceite de oliva virgen extra, preparado para caldo (sal, jarabe de glucosa, harina de arroz, copos de patata, hortalizas deshidratadas en proporción variable (cebolla, zanahoria, apio, puerro, tomate)), ajo, sal, pimienta negra, chile.

Puede contener: huevos, mostaza, soja.

Ficha de datos

%

47
PORCENTAJE DE PASTA

%

53
PORCENTAJE DE SALSA

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Energia kcal 125; Energia kJ 525; Proteine g 3,9; Carboidrati g 18, di cui zuccheri g 0,67; Grassi g 3,5, di cui acidi grassi saturi g 0,42; Fibre g 2,4; Sale g 1,0.

Valor energético kcal 125; Valor energético kJ 525 – Proteínas g 3,9; Los hidratos de carbono g 18 de los cuales azúcares g 0,67 Grasas g 0,67 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,42; Fibras g 2,4; Sal g 1,00.

Preparazione

Forno a microonde (750w): 5 min a piatto chiuso e surgelato.