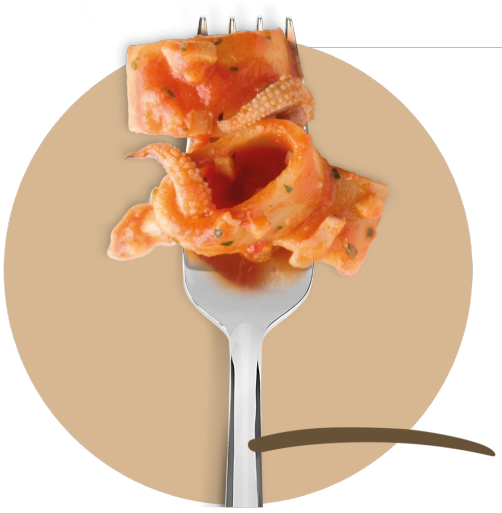
Z372



Mezzi paccheri con ragú de sepia

5'30''
TIEMPO DE COCCIÓN

350g
PIATTO

Pastazutaten

Pasta de sémola de**trigo** duro 51% **sémola de trigo duro**, agua

Ficha de datos

%	%
43	57
PORCENTAJE DE PASTA	PORCENTAJE DE SALSA

Ingredientes de la salsa

Ingredientes salsa 57%: **calamares** 23%, pasta de tomate 21%, pulpa de tomate 16%, caldo (**calamares**
,
almejas), **chipirones**, aceite de girasol, vino, aceite de oliva virgen extra, chalota, **almidón de trigo**, sal, ajo, azúcar, perejil, pimienta, guindilla.

Puede contener: **mostaza**, **soja**.

Valor medio del contenido de nutrientes por 100 g.

Energía kcal 133; Energía kJ 557; proteína g 5,7; Hidratos de carbono 16,3 g, de los cuales azúcar 1,7 g; Grasas 4,7 g, de los cuales ácidos grasos saturados 0,6 g; fibras g 1,1; Sal 1,09 gr.

Preparación

Horno Microondas (750W):**5? 30”** con recipiente cerrado y congelado.