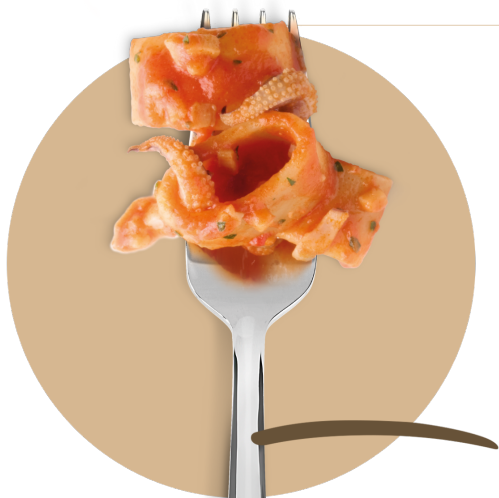




Z372



Mezzi paccheri con ragù de sepia



5'30"

TIEMPO DE COCCIÓN



350g ?

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes (pasta)

Pasta de sémola de **trigo** duro 51% **sémola de trigo** duro, agua

Ficha de datos

%

43

PORCENTAJE DE PASTA

%

57

PORCENTAJE DE SALSA

Ingredientes de la salsa

Ingredientes salsa 57%: **calamares** 23%, pasta de tomate 21%, pulpa de tomate 16%, caldo (**calamares**, **almejas**), **chipirones**, aceite de girasol, vino, aceite de oliva virgen extra, chalota, **almidón de trigo**, sal, ajo, azúcar, perejil, pimienta, guindilla.

Puede contener: **mostaza**, **soja**.

Valor medio del contenido de nutrientes por 100 g.

Energía kcal 133; Energía kJ 557; proteína g 5,7; Hidratos de carbono 16,3 g, de los cuales azúcar 1,7 g; Grasas 4,7 g, de los cuales ácidos grasos saturados 0,6 g; fibras g 1,1; Sal 1,09 gr.

Preparación

Horno Microondas (750W): 5 30x con recipiente cerrado y congelado.

Smaltimento

