T2510

Salsa marinera

3kg e

+/-120g
SERVICIO

18
MES A -18 °C

Ingredientes

Pulpa de tomates 53%, caldo, pescado blanco 11%, almejas 10,5%, grupos de calamares 5,5%, gambas del Mar del Norte 3%, aceite de semillas de girasol, vino, aceite extra virgen de oliva, perejil, sal, chalote, ajo, pimenton.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 286 – Valor energético kcal 68 – Grasas g 3,5 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,5 – Los hidratos de carbono g 3,5 de los cuales azùcares g 2,6 – Fibras g 1,1 – Proteínas g 5,1 – Sal g 0,98

Preparación

Minutos de descongelado en sartén: **4/5 min**
Minutos de descongelado en microondas: **14/15 min**
Minutos de descongelado a baño María: **7/8 min**

Ficha de datos

6-8g
POR PIEZAS

35mm
ALTURA DE UNA PIEZA