



P514



Linguine precocido



1kg ?
POR PAQUETE



200g
SERVICIO



24
MES A -18 °C

Ingredientes

Sémola de trigo duro, agua, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 911 – Valor energético kcal 215
– Grasas g 0,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,1 – Los hidratos de carbono g 42,7 de los cuales azúcares g 1,1 – Fibras g 1,9 – Proteínas g 8,7 – Sal g <0,01

Ficha de datos



30g
POR PIEZAS



12
RENDIMIENTO DE LA
PORCIÓN DESPUÉS DE LA
COCCIÓN

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1 min**

Minutos de descongelado en sartén: **4 min**

Minutos de descongelado en microondas (750W):

no

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **no**

Minutos de cocción en la olla para pasta: **1,30 min**

