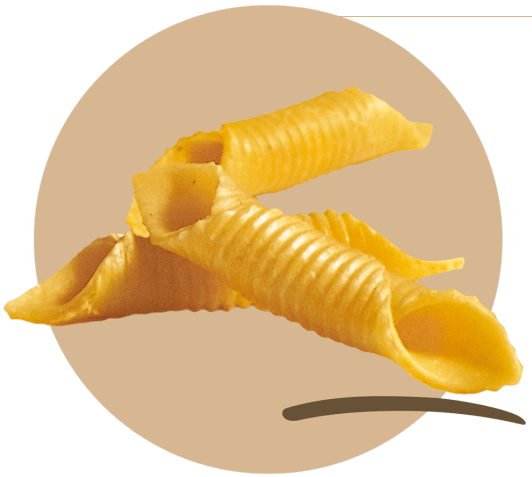
P1003



Garganelli romagnoli precocido

3kg e

200g
SERVICIO

24
MES A -18 °C

Ingredientes

Sémola de trigo duro, harina de trigo tierno, huevos, agua, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 1180 – Valor energético kcal 279 – Grasas g 2,7 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,8 – Los hidratos de carbono g 49,2 de los cuales azùcares g 1,6 – Fibras g 2,8 – Proteínas g 13,0 – Sal g 0,50

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1 min**
Minutos de descongelado en sartén: **4 min**
Minutos de descongelado en microondas (750W): **3/4 min**
Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **3 min**
Minutos de cocción en la olla para pasta: **1,30 min**

Ficha de datos

2,7 (+/-0,5) g
POR PIEZAS

10
RENDIMIENTO DE LA PORCIÓN DESPUÉS DE LA COCCIÓN