Z329

Garganelli con gambas y calabacines

4 ½'
TIEMPO DE COCCIÓN

1,32Kg

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, harina de grano blando, huevos, agua, sal.

Ingredientes de la salsa

Camarones precocidos 23%, calabacines 23%, gambas 10%, pulpa de tomate, nata, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, harina de trigo, ajo, caldo de pescado, sal, especias.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 566 – Valor energético kcal 135 – Grasas g 3,8 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,8 – Los hidratos de carbono g 18,0 de los cuales azùcares g 1,2 – Fibras g 1,5 – Proteínas g 6,5 – Sal g 0,86

Preparación

300 g horno a microondas
4 ½ min 750 W envase cerrado y ultracongelado

Ficha de datos

%	%
38	62
PORCENTAJE DE PASTA	PORCENTAJE DE SALSA