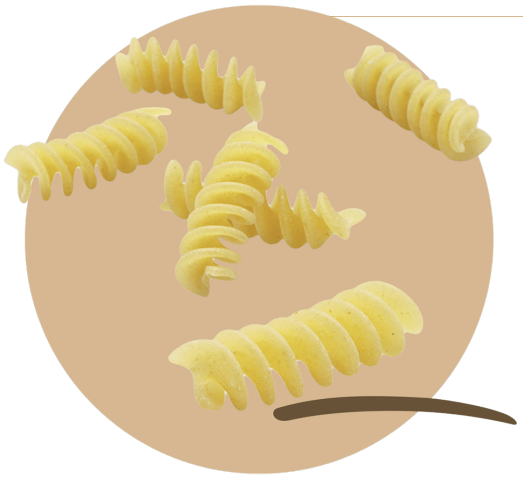
P502



Fusilli precocido

1kg e

200g
SERVICIO

24
MES A -18 °C

Ingredientes

Sémola de trigo duro, agua, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 911 – Valor energético kcal 215 – Grasas g 0,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,1 – Los hidratos de carbono g 42,7 de los cuales azùcares g 1,1 – Fibras g 1,9 – Proteínas g 8,7 – Sal g <0,01

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo:**1 min**
Minutos de descongelado en sartén: **4 min**
Minutos de descongelado en microondas (750W): **3/4 min**
Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **2 min**
Minutos de cocción en la olla para pasta:**1,30 min**

Ficha de datos

2,0g
POR PIEZAS

%

10
RENDIMIENTO DE LA PORCIÓN DESPUÉS DE LA COCCIÓN