



Z332



Fiocchetti speck y calabacines



4 ½'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g ?

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes de la pasta

Pasta al huevo 60% (sémola de trigo duro, huevos, agua), relleno 40% (Gorgonzola DOP 48%, ricotta, Grana Padano DOP, pan rallado, perejil, sal).

Ingredientes de la salsa

Leche integral, calabacín 29%, nata, speck 7%, Taleggio DOP, harina de trigo blando, margarina vegetal, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, perejil, sal. Grana Padano DOP rallado para rematar el plato.

Ficha de datos

%

47

PORCENTAJE DE PASTA

%

53

PORCENTAJE DE SALSA



Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 709 – Valor energético kcal 169
– Grasas g 8,2 de los cuales ácidos grasos saturados g 4,0 – Los hidratos de carbono g 12,8 de los cuales azúcares g 2,4 – Fibras g 1,6 – Proteínas g 10,3 – Sal g 1,04

Preparación

300 g horno a microondas
4 ½ min 750 W envase cerrado y ultracongelado