X112

Filete de merluza con patatas

5'
TIEMPO DE COCCIÓN

1,32Kg

Ingredientes

Filete de bacalao al 34%, patatas a la parrilla al 58%, aceite de oliva virgen extra, zumo de limón, perejil, sal, pimienta.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 479 – Valor energético kcal 114 – Grasas g 3.3 de los cuales ácidos grasos saturados g 0.5 – Los hidratos de carbono g 13.0 de los cuales azùcares g 0.3 – Fibras g 1.30 – Proteínas g 7.4 – Sal g 0.56

Preparación

Horno a microondas (750w): **5 min** envase cerrado y ultracongelado.