X102

Filete de pollo con setas y patatas

5'
TIEMPO DE COCCIÓN

1,32Kg

Ingredientes

Pechuga de pollo 95%, sal, hierbas aromáticas, patatas gratinadas 86%, champiñones salteados 13%, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, perejil, sal, ajo.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 445 – Valor energético kcal 106 – Grasas g 4,5 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,9 – Los hidratos de carbono g 6,9 de los cuales azùcares g 1,2 – Fibras g 1,4 – Proteínas g 8,8 – Sal g 1,03

Preparación

Horno a microondas (750w):**5 min** envase cerrado y ultracongelado.