



Z307



Cannelloni con bechamel



4 ½'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g ?

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes de la pasta

Pasta al huevo 36% (sémola de trigo duro, huevos, agua), relleno 64% (ricotta 66%, espinacas de hoja 22%, pan rallado, Grana Padano DOP, sal).

Ingredientes de la bechamel

Leche integral, harina de trigo blando, mantequilla, sal. Grana Padano DOP rallado para rematar el plato.

Ficha de datos

%

55

PORCENTAJE DE PASTA

%

45

PORCENTAJE DE SALSA



Valores nutritivos medios por cada 100 g

Valor energético kJ 604 – Valor energético kcal 145
– Grasas g 8,2 de los cuales ácidos grasos saturados g 4,0 – Los hidratos de carbono g 11,6 de los cuales azúcares g 0,9 – Fibras g 1,3 – Proteínas g 5,5 – Sal g 1,02

Preparación

Horno a microondas (750w): 4 ½ min envase cerrado y ultracongelado