



Z307



Cannelloni con bechamel

MIN

4 ½'
TIEMPO DE COCCIÓN



300g ?
4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes de la pasta

Pasta al huevo 36% (sémola de trigo duro, huevos, agua), relleno 64% (ricotta 66%, espinacas de hoja 22%, pan rallado, Grana Padano DOP, sal).

Ingredientes de la bechamel

Leche integral, harina de trigo blando, mantequilla, sal. Grana Padano DOP rallado para rematar el plato.

Valores nutritivos medios por cada 100 g

Valor energético KJ 604 – Valor energético kcal 145 – Grasas g 8,2 de los cuales ácidos grasos saturados g 4,0 – Los hidratos de carbono g 11,6 de los cuales azúcares g 0,9 – Fibras g 1,3 – Proteínas g 5,5 – Sal g 1,02

Preparación

Horno a microondas (750w): 4 ½ min envase cerrado y ultracongelado

Ficha de datos

%

55
PORCENTAJE DE PASTA

%

45
PORCENTAJE DE SALSA

