X108

Bocaditos de pollo con jamón y guisantes

4'
TIEMPO DE COCCIÓN

1,32Kg

Ingredientes

Pechuga de pollo 95%, guisantes 84%, jamón 10%, aceite de girasol, cebolla, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 498 – Valor energético kcal 119 – Grasas g 3,1 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,0 – Los hidratos de carbono g 7,4 de los cuales azùcares g 1,7 – Fibras g 2,4 – Proteínas g 14,1 – Sal g 1,02

Preparación

Horno a microondas (750w): **4 min** envase cerrado y ultracongelado.