



X104



Berenjenas a la parmesana

MIN

8'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g ?

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Berenjenas a la parrilla 44%, pulpa de tomate, queso de pasta hilada, cebolla, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, mantequilla, albahaca, azúcar.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 464 – Valor energético kcal 111
– Grasas g 7,7 de los cuales ácidos grasos saturados g 2,4 – Los hidratos de carbono g 5,4 de los cuales azúcares g 4,7 – Fibras g 2,1 – Proteínas g 4,1

Preparación

Horno a microondas (750w): **6 min** envase cerrado y ultracongelado.

fiordiprimi