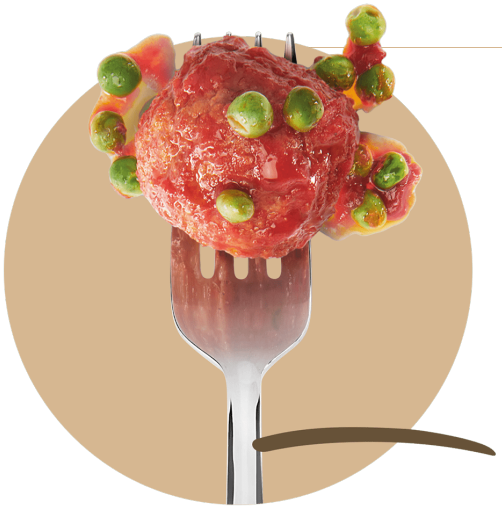
X114



albóndigas con salsa de tomate y guisantes

5 ½'
TIEMPO DE COCCIÓN

1,32Kg ℮

Ingredientes

Albóndigas 41% (ternera y cerdo 65%, pan rallado, Grana Padano, sal, ajo), pulpa de tomate 35%, puré de tomate 14%, guisantes 8%, aceite de oliva virgen extra, chalotas, sal, azúcar, pimienta.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 583 – Valor energético kcal 140 – Grasas g 7,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 2,7 – Los hidratos de carbono g 7,6 de los cuales azùcares g 3,5 – Fibras g 2,0 – Proteínas g 9,2 – Sal g 1,2

Preparación

Horno a microondas (750w): **5 ½ min** envase cerrado y ultracongelado