P509

Tortelloni Ricotta und Spinat vorgekoch 1kg

1kg e

200g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Ricotta (67%), Spinat (10%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Petersilie, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 216 – Energie kJ 912 – Eiweiss g 9,5 – Kohlenhydrate g 31,8 davon Zucker g 1,7 – Fett g 5,7 davon gesättigte Fettsäuren g 1,1 – Ballaststoffe g 1,8 – Salz g 0,55

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°c): **2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

Datenblatt

7,7 (+/-2) g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN

70 (+/-5)
ANTEIL VON NUDELN

30 (+/-5)
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG