



# Tortelloni Ricotta und Spinat vorgekoch 1kg



#### **Pastazutaten**

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

### Füllungszutaten

Ricotta (67%), Spinat (10%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Petersilie, Salz.

# Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 216 – Energie kJ 912 – Eiweiss g 9,5 – Kohlenhydrate g 31,8 davon Zucker g 1,7 – Fett g 5,7 davon gesättigte Fettsäuren g 1,1 – Ballaststoffe g 1,8 – Salz g 0,55

## Zubereitung

In kochendes Wasser: 1,30 min

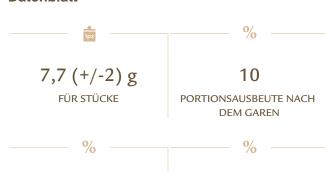
in der Pfanne: 4 min

In der Mikrowelle (750w): **3/4 min** in einem Dampfgarer (100°c): **2 min** 

Im Nudelkocher: 2 min



#### **Datenblatt**



70 (+/-5) 30 (+/-5)
ANTEIL VON NUDELN PROZENTSATZ DER FÜLLUNG

