P007

Tortelloni Ricotta und Spinat vorgekoch

6kg

200g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Ricotta (67%), Spinat (10%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Petersilie, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 221 – Energie kJ 932 – Eiweiss g 9,5 – Kohlenhydrate g 31,8 davon Zucker g 1,1 – Fett g 5,7 davon gesättigte Fettsäuren g 1,4 – Ballaststoffe g 2,4 – Salz g 0,55

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne:**4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°c): **2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

Datenblatt

7,7g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN

65
ANTEIL VON NUDELN

35
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG