P1004

Tortelloni mit Pilzen vorgekocht

3kg

200g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Ricotta (54%), Pilze 22% (Champignons, Shiitake, Austernseitlinge, Stockschwämmchen), Grana Padano DOP Käse, getrocknete Steinpilze, Paniermehl, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 237 – Energie kJ 999 – Eiweiss g 10,4 – Kohlenhydrate g 37,6 davon Zucker g 2,3 – Fett g 4,5 davon gesättigte Fettsäuren g 2,3 – Ballaststoffe g 2,1 – Salz g 0,88

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°c):**2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

Datenblatt

7,7g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN

65
ANTEIL VON NUDELN

35
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG