P511

Tortellini mit Fleisch vorgekocht

1kg e

200g
PORTION

18
MONAT BEI -18°C

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Mortadella, Putenfleisch und Schweinefleisch (22%), Semmelmehl, Parmigiano Reggiano DOP Käse, Eier, Sonnenblumenöl, Salz, Gewürze, Rosmarin, Pfeffer, Knoblauch, Wein.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 217 – Energie kJ 915 – Eiweiss g 10,3 – Kohlenhydrate g 31,6 davon Zucker g 1,2 – Fett g 5,1 davon gesättigte Fettsäuren g 2,0 – Ballaststoffe g 1,8 – Salz g 0,83

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°c): **2 min**
Im Nudelkocher: **1,30 min**

Datenblatt

4,0g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN

68
ANTEIL VON NUDELN

32
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG