



Z361



Taglierini Grüns mit Sahne und Speck 300gr



5'

KOCHEN ZEIT



1,32Kg e

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier, Trockenspinat, Wasser.

Zutaten der Sosse

Milch, Sahne 19%, Sonnenblumenöl, Speck 12,5%, Gorgonzola DOP Käse, Salz, Pfeffer. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 241 – Energie kj 1006 – Eiweiss g 10,3 – Kohlenhydrate g 16,7 davon Zucker g 1,3 – Fett g 14,5 davon gesättigte Fettsäuren g 5,8 – Ballaststoffe g 1,3 – Salz g 0,83

Zubereitung

300 g Mikrowelle
5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%

45

ANTEIL VON NUDELN

%

55

PROZENTSATZ DER SOSSE

