



● Z364



Tagliatelle Mit Fleischsosse Nach Bologneser Art



5'

KOCHEN ZEIT



350g e

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Tomatenfruchtfleisch, passierte Tomaten, geschmortes Rind- und Schweinefleisch mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Zwiebeln) 10%, Rotwein, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Salz, Pfeffer. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Datenblatt

%

43

ANTEIL VON NUDELN

%

57

PROZENTSATZ DER SOSSE

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 161 Energie kJ 676 – Eiweiss g 6,3
Kohlenhydrate g 20 davon Zucker g 1,2 Fett g 6,6
davon gesättigte Fettsäuren g 1,4 Ballaststoffe g 3,4 –
Natrium g 0,33 Mineralien g 1,2 – Salz g 0,84

Zubereitung

350 g Mikrowelle 5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

