



● PS007



Eier-Tagliatelle vorgekocht 200gr



200g e



200g
PORTION



24

MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Eiweiss g 8,6 –
Kohlenhydrate g 37,3 davon Zucker g 0,4 – Fett g 2,0
davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 2,1
– Salz g 0,07

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1 min**

in der Pfanne: **4 min**

In der Mikrowelle (750w): **no**

in einem Dampfgarer (100°C): **no**

Im Nudelkocher: **1,30 min**

Datenblatt



16g
FÜR STÜCKE

%

35
PORTIONS-AUSBEUTE NACH
DEM GAREN

