Z338

Svitati mit Vier Käsesorten 300gr

4 ½'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg

Datenblatt

%
40
ANTEIL VON NUDELN

%
60
PROZENTSATZ DER SOSSE

Pastazutaten

Hartweizengriess, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Vollmilch, Käse 26% (Gorgonzola DOP Käse, Grana Padano DOP Käse, Taleggio DOP Käse, Fontina DOP Käse), Weichweizenmehl, pflanzliche Margarine, Salz. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 752 – Energie kcal 179 – Fett g 5,0 davon gesättigte Fettsäuren g 3,2 – Kohlenhydrate g 24,4 davon Zucker g 3,7 – Ballaststoffe g 1,2 – Eiweiss g 8,4 – Salz g 0,74

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung