Z323

Strozzapreti mit Speck und Pilzen 300gr

4 ½'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Tomatenfruchtfleisch, Mischpilze 10,5% (Steinpilze, Champignons, Shiitake-Pilze, Austernpilze, Stockschwämmchen), Sahne, Speck 8%, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Kräuter, Salz, Gewürze, Zucker. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 649 – Energie kcal 154 – Fett g 5,1 davon gesättigte Fettsäuren g 1,6 – Kohlenhydrate g 19,2 davon Zucker g 2,6 – Ballaststoffe g 1,8 – Eiweiss g 7,0 – Salz g 0,79

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%	%
43	57
ANTEIL VON NUDELN	PROZENTSATZ DER SOSSE