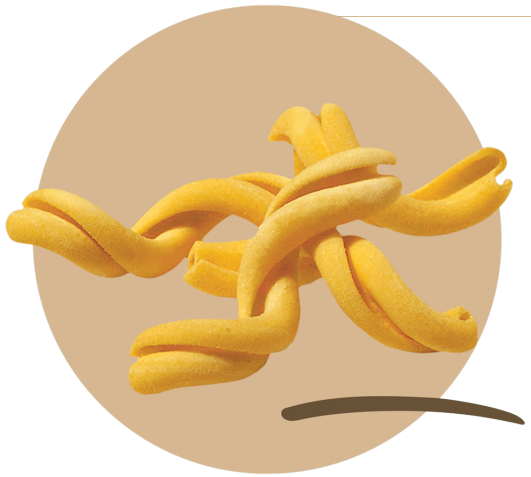
P508



Strozzapreti all'uovo precotti

1kg e

200g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser, Salz.

Kann enthalten: **Senf, Soja.**

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Eiweiss g 8,6 – Kohlenhydrate g 37,3 davon Zucker g 0,4 – Fett g 2,0 davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 2,1 – Salz g 0,07

Zubereitung

In kochendes Wasser:**1 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°c): **no**
Im Nudelkocher: **1,30 min**

Datenblatt

3,0g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN