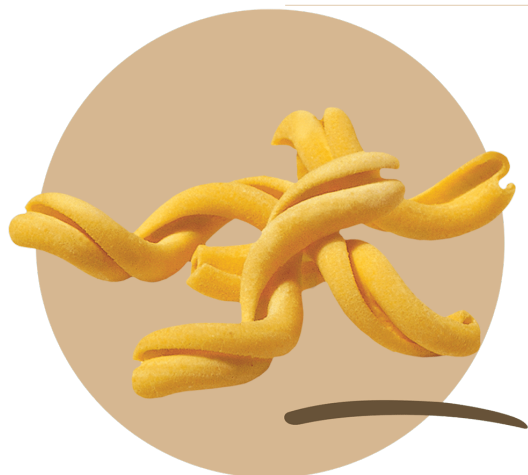




P508



Strozzapreti all'uovo precotti



1kg ?
PRO KARTON



200g
PORTION



24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser, Salz.

Kann enthalten: Senf, Soja.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Eiweiss g 8,6 –
Kohlenhydrate g 37,3 davon Zucker g 0,4 – Fett g
2,0 davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 –
Ballaststoffe g 2,1 – Salz g 0,07

Zubereitung

In kochendes Wasser: 1 min

in der Pfanne: 4 min

In der Mikrowelle (750w): 3/4 min

in einem Dampfgarer (100°C): no

Im Nudelkocher: 1,30 min

Datenblatt



3,0g
FÜR STÜCKE



10
PORTIONS-AUSBEUTE
NACH DEM GAREN

