



● Z300



Strigoli mit Genueser pesto 300gr



3 ½'

KOCHEN ZEIT



300g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Pastazutaten

Weichweizenmehl, Wasser, Salz.

Datenblatt

%

55

ANTEIL VON NUDELN

%

45

PROZENTSATZ DER SOSSE

Zutaten der Sosse

Basilikum 16%, Römischer Pecorino DOP Käse, Pinienkerne, Walnüsse, Cashew-Nüsse, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Petersilie, Grana Padano DOP Käse, Knoblauch, Salz.



Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 1022 – Energie kcal 244 – Fett g 11,2
davon gesättigte Fettsäuren g 2,5 – Kohlenhydrate g 27,5
davon Zucker g 0,8 – Ballaststoffe g 2,0 – Eiweiss g 7,3 – Salz g 0,79

Zubereitung

300 g Mikrowelle
3 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung