



Z300



Strigoli mit Genueser pesto 300gr

MIN

3 ½'

KOCHEN ZEIT

KARTON

300g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Pastazutaten

Weichweizenmehl, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Basilikum 16%, Römischer Pecorino DOP Käse, Pinienkerne, Walnüsse, Cashew-Nüsse, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Petersilie, Grana Padano DOP Käse, Knoblauch, Salz.

Datenblatt

%

55

ANTEIL VON NUDELN

%

45

PROZENTSATZ DER SOSSE

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 1022 – Energie kcal 244 – Fett g 11,2 davon gesättigte Fettsäuren g 2,5 – Kohlenhydrate g 27,5 davon Zucker g 0,8 – Ballaststoffe g 2,0 – Eiweiß g 7,3 – Salz g 0,79

Zubereitung

300 g Mikrowelle
3 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

