Z357

Spaghetti mit Venusmuscheln 350gr

5'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg ℮

Datenblatt

%	%
51	49
ANTEIL VON NUDELN	PROZENTSATZ DER SOSSE

Pastazutaten

Hartweizengriess, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Strahlige Venusmuscheln 24%, Brühe, Petersilie, Salz, Knoblauch, Chili Pfeffer.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 173 – Energie kJ 730 – Eiweiss g 6,0 – Kohlenhydrate g 27,8 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,1 davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 0,5 – Salz g 1,05

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung