



P506



Eier-Spaghetti vorgekocht 1kg



1kg ?
PRO KARTON



200g
PORTION



24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengriess, Eier aus Bodenhaltung, Wasser, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Eiweiss g 8,6 – Kohlenhydrate g 37,3 davon Zucker g 0,4 – Fett g 2,0 davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 2,1 – Salz g 0,07

Zubereitung

In kochendes Wasser: 2 min

in der Pfanne: 5 min

In der Mikrowelle (750w): no

in einem Dampfgarer (100°C): no

Im Nudelkocher: 3 min

Datenblatt



40g
FÜR STÜCKE



10
PORTIONSAUSBEUTE
NACH DEM GAREN

