



P506



## Eier-Spaghetti vorgekocht 1kg



1kg ?  
PRO KARTON



200g  
PORTION



24  
MONAT BEI -18°C

### Zutaten

Hartweizengriess, Eier aus Bodenhaltung, Wasser, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Eiweiss g 8,6 – Kohlenhydrate g 37,3 davon Zucker g 0,4 – Fett g 2,0 davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 2,1 – Salz g 0,07

### Zubereitung

In kochendes Wasser: **2 min**

in der Pfanne: **5 min**

In der Mikrowelle (750w): **no**

in einem Dampfgarer (100°C): **no**

Im Nudelkocher: **3 min**

### Datenblatt



40g  
FÜR STÜCKE



10  
PORTIONS-AUSBEUTE  
NACH DEM GAREN

