



Z352



Spaghetti alla carbonara 300gr



4'

KOCHEN ZEIT



300g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Pastazutaten

Hartweizengriess, Wasser, Salz.

Ingredienti della salsa

Vollmilch, geräucherter Schweinebauch 19%, Sahne, Eigelb 5%, Grana Padano DOP Käse, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Butter, Weizenmehl, Salz, Pfeffer. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Datenblatt

%

43

ANTEIL VON NUDELN

%

57

PROZENTSATZ DER SOSSE



Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 201 – Energie kJ 840 – Eiweiss g 6,8 – Kohlenhydrate g 21,5 davon Zucker g 1,4 – Fett g 9,7 davon gesättigte Fettsäuren g 4,3 – Ballaststoffe g 1,0 – Salz g 0,94

Preparazione

300 g Mikrowelle
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung