Z600

Spaghetti mit carbonara sosse

5-6'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg

Pastazutaten

Hartweizengriess, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Vollmilch, geräucherter Schweinebauch 19%, Sahne, Eigelb 5%, Grana Padano DOP Käse, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Butter, Weizenmehl, Salz, Pfeffer. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 840 – Energie kcal 201 – Fett g 9,7 davon gesättigte Fettsäuren g 4,3 – Kohlenhydrate g 21,5 davon Zucker g 1,4 – Ballaststoffe g 1,0 – Eiweiss g 6,8 – Salz g 0,94

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%	%
47	53
ANTEIL VON NUDELN	PROZENTSATZ DER SOSSE