Z358

Spaghetti mit Meeresfrüchten 350gr

5'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg e

Pastazutaten

Hartweizengriess, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Tomatenfruchtfleisch, passierte Tomaten, Tintenfisch 24%, Brühe, Atlantische Kliesche 8%, Schrimp Mittelmeer 6%, Strahlige Venusmuscheln 4%, Sonnenblumenöl, Wein, Petersilie, Salz, Schalotte, Knoblauch, Chili-Pfeffer, Zucker.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 135 – Energie kJ 570 – Eiweiss g 6,5 – Kohlenhydrate g 21,1 davon Zucker g 2,1 – Fett g 2,6 davon gesättigte Fettsäuren g 0,5 – Ballaststoffe g 0,6 – Salz g 1,13

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%	%
51	49
ANTEIL VON NUDELN	PROZENTSATZ DER SOSSE