T2509

Tomaten und Basilikum Soße

3kg e

84g
PORTION

18
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Tomatenfruchtfleisch 80%, Gemüse in veränderlichen Anteilen (Sellerie, Karotten, Zwiebel), extra natives Olivenöl, Sonnenblumenöl, zweifach konzentriertes Tomatenmark, Salz, Basilikum, Zucker, Pfeffer.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 99 – Energie kJ 414 – Eiweiss g 1,5 – Kohlenhydrate g 5,4 davon Zucker g 5,0 – Fett g 7,6 davon gesättigte Fettsäuren g 1,0 – Ballaststoffe g 1,7 – Salz g 0,97

Zubereitung

Temperierminuten in der Pfanne: **4/5 Min**
Mikrowellen-Erholungsminuten: **14/15 min**
Einweichzeit im Wasserbad: **7/8 min**

Datenblatt

6-8g
FÜR STÜCKE

35mm
HÖHE EINES STÜCKS