



● T2503



Carbonara Soße



3kg e



84g

PORTION



18

MONAT BEI -18°C

Zutaten

Frische Vollmilch (pasteurisiert), geräucherter Bauchspeck 13%, Sahne, Wasser, Eigelb, Grana Padano Käse DOP, extra natives Olivenöl, Sonnenblumenöl, Weichweizenmehl, Pflanzenmargarine, Salz, Pfeffer.

Datenblatt



6-8g

FÜR STÜCKE



35mm

HÖHE EINES STÜCKS

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 145 – Energie kJ 602 – Eiweiss g 5,6 – Kohlenhydrate g 4,8 davon Zucker g 2,5 – Fett g 11,4 davon gesättigte Fettsäuren g 4,8 – Ballaststoffe g 0,5 – Salz g 0,95

Zubereitung

Temperierminuten in der Pfanne: **4/5 Min**
Mikrowellen-Erholungsminuten: **14/15 min**
Einweichzeit im Wasserbad: **7/8 min**

