



● Z313



## Risotto mit Steinpilzen



4'

KOCHEN ZEIT



1,32kg ?

4 PLATTEN PRO KARTON



300gr

PORTION



18

MONAT BEI -18°C

### Zutaten

Reis 30%, Steinpilzen 4,6%, Mischpilze in variabler Zusammensetzung (Champignons, Shiitake-Pilze, Austernpilze, Stockschwämmchen), Grana Padano DOP Käse, Brühe, Vollmilch, Sahne aus Pflanzenfett, Extra Vergine Olivenöl, Schalotten, Petersilie, Weichweizenmehl, Butter, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 562 – Energie kcal 134 – Fett g 3,1  
davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Kohlenhydrate g 22,2  
davon Zucker g 0,6 – Ballaststoffe g 1,2 – Eiweiss g 3,8 – Salz g 0,53

### Zubereitung

300 g Mikrowelle  
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

fiordiprimi