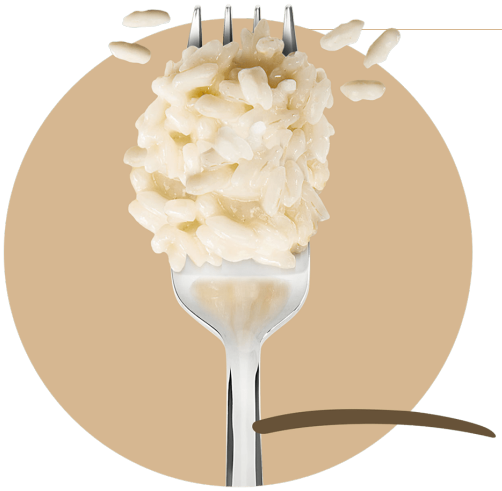

Z337

Risotto mit Parmesankäse 300gr

4'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg ℮

Zutaten

Reis 31%, Parmigiano Reggiano DOP Käse 5,5%, Taleggio, Edamer, Vollmilch, Brühe, Sahne aus Pflanzenfett, Weizenmehl, Margarine, Zwiebeln, Butter, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 176 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 4,6 – Kohlenhydrate g 30,0 davon Zucker g 0,8 – Fett g 4,0 davon gesättigte Fettsäuren g 2,3 – Ballaststoffe g 1,4 – Salz g 0,30

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung