



Z337



## Risotto mit Parmesankäse 300gr

MIN

4'

KOCHEN ZEIT



1,32Kg ?

4 PLATTEN PRO KARTON

### Zutaten

Reis 31%, Parmigiano Reggiano DOP Käse 5,5%, Taleggio, Edamer, Vollmilch, Brühe, Sahne aus Pflanzenfett, Weizenmehl, Margarine, Zwiebeln, Butter, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 176 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 4,6 – Kohlenhydrate g 30,0 davon Zucker g 0,8 – Fett g 4,0 davon gesättigte Fettsäuren g 2,3 – Ballaststoffe g 1,4 – Salz g 0,30

### Zubereitung

300 g Mikrowelle  
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

