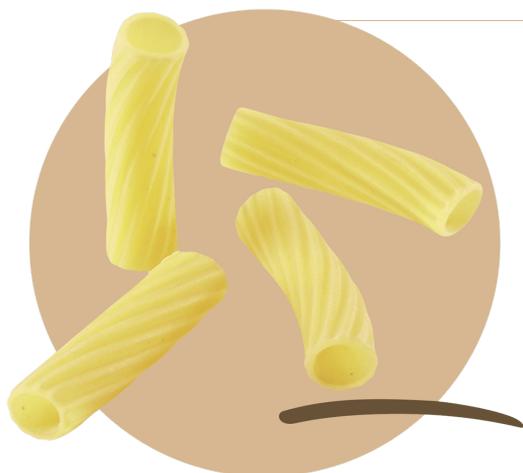




● PS004



Rigatoni vorgekocht 200g



200g e



200g
PORTION



24

MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengrieß, Wasser, Salz

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1 min**

In der Pfanne: **4 min**

In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**

In einem Dampfgarer (100°C): **2 min**

Im Nudelkocher: **1,30 min**

Datenblatt



3,8g

FÜR STÜCKE



10

PORTIONSAUSBEUTE NACH
DEM GAREN