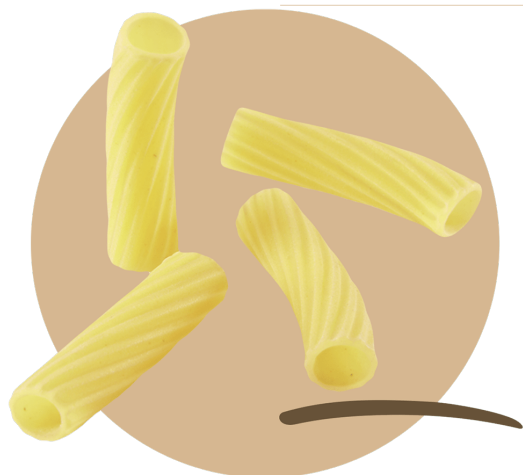




PS004



## Rigatoni vorgekocht

### 200g



200g ?  
PRO KARTON



200g  
PORTION



24  
MONAT BEI -18°C

#### Zutaten

Hartweizengrieß, Wasser, Salz

#### Zubereitung

In kochendes Wasser: 1 min

In der Pfanne: 4 min

In der Mikrowelle (750w): 3/4 min

In einem Dampfgarer (100°C): 2 min

Im Nudelkocher: 1,30 min

#### Datenblatt



3,8g  
FÜR STÜCKE



10  
PORTIONSAUSBEUTE  
NACH DEM GAREN

