



● Z373



Rigatoni mit Datterini-Tomaten, Leccino-Oliven und Kapern



5'

KOCHEN ZEIT



350g e

PIATTO

Zutaten (Pasta)

Hartweizengrieß Paste 51%, Wasser.

Zutaten für die Sauce

Tomatenpüree 38%, Tomatenmark 32%, Wasser, Oliven 6%, Kapern 5%, Olivenöl extra vergine, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Salz, Zucker, Pfeffer.

Kann enthalten: **Senf, Soja.**

Datenblatt

%

43

ANTEIL VON NUDELN

%

57

PROZENTSATZ DER SOSSE



Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie kcal 137; Energie kj 577; Protein g 4; Kohlenhydrate g 22, davon Zucker g 3,1; Fett g 3,6, davon gesättigte Fettsäuren g 0,52; Ballaststoffe g 1,5; Salz g 1,0.

Herstellung

Mikrowellenherd (750w): **5'30"** Platte geschlossen und gefroren.