



Z373



# Rigatoni mit Datterini-Tomaten, Leccino-Oliven und Kapern

## Zutaten (Pasta)

Hartweizengrieß Paste 51%, Wasser.

## Zutaten für die Sauce

Tomatenpüree 38%, Tomatenmark 32%, Wasser, Oliven 6%, Kapern 5%, Olivenöl extra vergine, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Salz, Zucker, Pfeffer.

Kann enthalten: **Senf, Soja.**

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie kcal 137; Energie kJ 577; Protein g 4; Kohlenhydrate g 22, davon Zucker g 3,1; Fett g 3,6, davon gesättigte Fettsäuren g 0,52; Ballaststoffe g 1,5; Salz g 1,0.

## Herstellung

Mikrowellenherd (750W): 5'30" Platte geschlossen und gefroren.

## Verfügung

MIN	5'30"	KOCHEN ZEIT
KARTON	350g ?	4 PLATTEN PRO KARTON

## Datenblatt

%	57	ANTEIL VON NUDELN
%	43	PROZENTSATZ DER SOSSE

