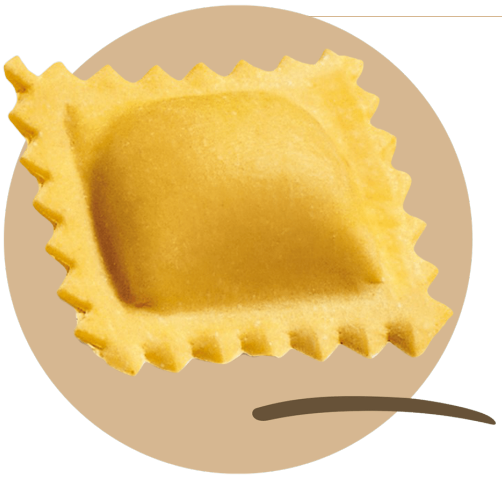
P510



Ravioli Ricotta und Spinat vorgekocht 1kg

1kg ℮

200g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Ricotta (66%), Spinat (22%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 8,3 – Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°c): **2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

Datenblatt

8,4g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN

54
ANTEIL VON NUDELN

46
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG