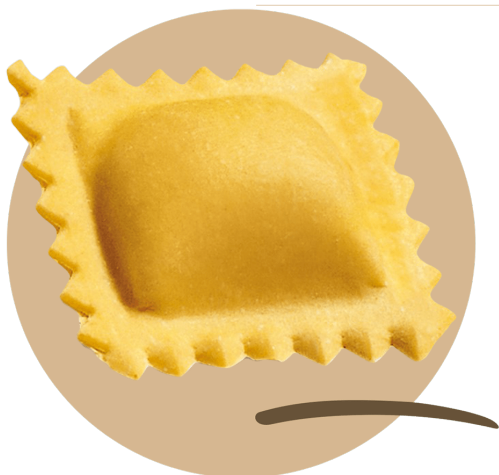




P510



## Ravioli Ricotta und Spinat vorgekocht 1kg

### Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

### Füllungszutaten

Ricotta (66%), Spinat (22%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 8,3 – Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

### Zubereitung

In kochendes Wasser: 1,30 min

in der Pfanne: 4 min

In der Mikrowelle (750w): 3/4 min

in einem Dampfgarer (100°C): 2 min

Im Nudelkocher: 2 min



1kg ?

PRO KARTON



200g

PORTION



24

MONAT BEI -18°C



### Datenblatt



8,4g

FÜR STÜCKE

%

10

PORTIONS-AUSBEUTE  
NACH DEM GAREN

%

54

ANTEIL VON NUDELN

%

46

PROZENTSATZ DER  
FÜLLUNG