



P1002



Ravioli Ricotta und Spinat vorgekocht



3kg ?
PRO KARTON



200g
PORTION



24
MONAT BEI -18°C

Zutaten Pasta

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Ricotta (66%), Spinat (22%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 8,3 – Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

Zubereitung

In kochendes Wasser: 1,30 min

in der Pfanne: 4 min

In der Mikrowelle (750w): 3/4 min

in einem Dampfgarer (100°C): 2 min

Im Nudelkocher: 2 min

Datenblatt



8,4g
FÜR STÜCKE



10
PORTIONSAUSBEUTE
NACH DEM GAREN



65
ANTEIL VON NUDELN



35
PROZENTSATZ DER
FÜLLUNG

