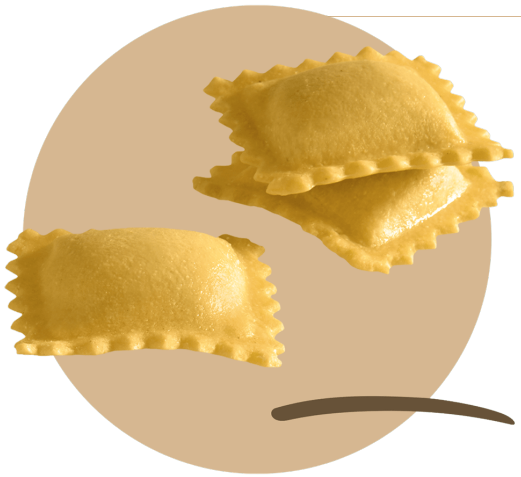
B01



Ravioli mit ricotta und mangold

5-6'
KOCHEN ZEIT

3kg

120g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier aus Bodenhaltung, Wasser.

Füllungszutaten

Ricotta 66%, Mangold 22%, Grana Padano Käse mit geschützter Herkunftsbezeichnung (DOP), Semmelbrösel, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 203 – Energie kJ 858 – Eiweiss g 10,0 – Kohlenhydrate g 29,8 davon Zucker g 2,0 – Fett g 4,5 davon gesättigte Fettsäuren g 2,7 – Ballaststoffe g 1,9 – Salz g 0,73

Datenblatt

+/- 7,1g
FÜR STÜCKE

25
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN

54
ANTEIL VON NUDELN

46
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG