Z365

Ravioli mit Datteltomaten und Basilikum 350gr

5 ½'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg ℮

Pastazutaten

Eiernudeln 54% (Hartweizengriess, Eier, Wasser), Füllung 46% (Ricotta-Frischkäse 66%, Mangold 22%, Grana Padano DOP Käse, Semmelbrösel, Salz).

Zutaten der Sosse

Passierte Datteltomaten 64%, Datteltomatenfleisch 30%, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Basilikum 1%, Salz, Pfeffer, Zucker.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 143 – Energie – kJ 603 – Eiweiss g – 5,3 – Kohlenhydrate g 19 davon Zucker g 4,9 Fett – g 5,0 davon gesättigte Fettsäuren g 1,5 Ballaststoffe g 1,6 Salz g 0,94

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%	%
50	50
ANTEIL VON NUDELN	PROZENTSATZ DER SOSSE