



Z365



Ravioli mit Datteltomaten und Basilikum 350gr

Pastazutaten

Eiernudeln 54% (Hartweizengriess, Eier, Wasser),
Füllung 46% (Ricotta-Frischkäse 66%, Mangold
22%, Grana Padano DOP Käse, Semmelbrösel,
Salz).

Zutaten der Sosse

Passierte Datteltomaten 64%, Datteltomatenfleisch
30%, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl,
Zwiebel, Basilikum 1%, Salz, Pfeffer, Zucker.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 143 – Energie – kJ 603 – Eiweiss g –
5,3 – Kohlenhydrate g 19 davon Zucker g 4,9 Fett –
g 5,0 davon gesättigte Fettsäuren g 1,5
Ballaststoffe g 1,6 Salz g 0,94

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und
tiefgefrorener Verpackung



5 1/2'

KOCHEN ZEIT



350g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Datenblatt

%

50

ANTEIL VON NUDELN

%

50

PROZENTSATZ DER SOSSE

