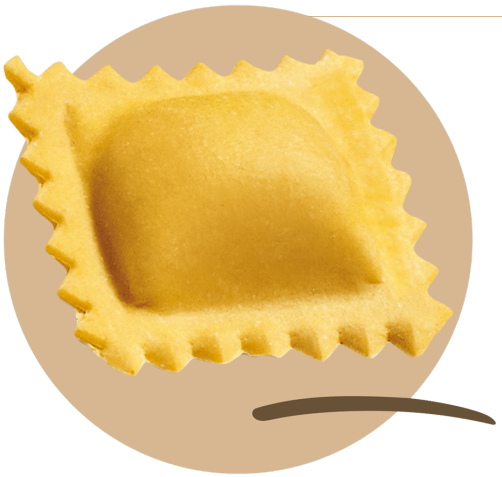
P1001



Ravioli mit Rindfleisch vorgekocht

3kg e

200g
PORTION

18
MONAT BEI -18°C

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Geschmortes Rindfleisch (28%), Brühe, Gemüse (Karotte, Spinat, Mangold, Sellerie, Zwiebel. Knoblauch Tomatenfruchtfleisch, Paniermehl, Gewürze, Salz, Sonnenblumenöl.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 194 – Energie kJ 819 – Eiweiss g 8,8 – Kohlenhydrate g 32,1 davon Zucker g 0,5 – Fett g 2,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 2,5 – Salz g 0,70

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°c): **2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

Datenblatt

8,4g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN

55
ANTEIL VON NUDELN

45
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG