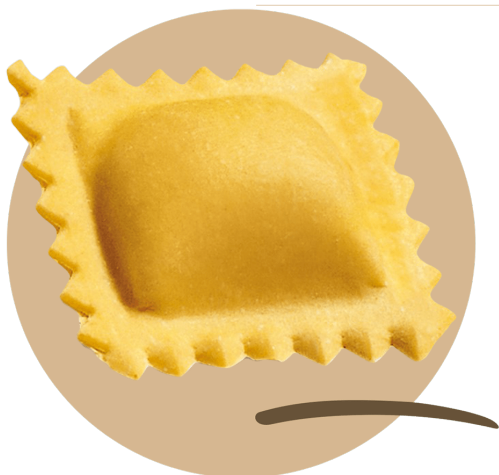




P1005



## Ravioli mit Lachs vorgekocht



3kg ?  
PRO KARTON



200g  
PORTION



18  
MONAT BEI -18°C

### Füllungszutaten

Geräucher Lachs (16%), Grana Padano, DOP  
Käse, Ricotta, Paniermehl, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 8,3 –  
Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g  
4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 –  
Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

### Zubereitung

In kochendes Wasser: 1,30 min

in der Pfanne: 4 min

In der Mikrowelle (750w): 3/4 min

in einem Dampfgarer (100°C): 2 min

Im Nudelkocher: 2 min



### Datenblatt



8,4g  
FÜR STÜCKE



10  
PORTIONS-AUSBEUTE  
NACH DEM GAREN



54  
ANTEIL VON NUDELN



46  
PROZENTSATZ DER  
FÜLLUNG