



P1005



Ravioli mit Lachs vorgekocht



3kg ?
PRO KARTON



200g
PORTION



18
MONAT BEI -18°C

Füllungszutaten

Geräuchter Lachs (16%), Grana Padano, DOP
Käse, Ricotta, Paniermehl, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 8,3 –
Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g
4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 –
Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne: **4 min**

In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°C): **2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

Datenblatt



8,4g
FÜR STÜCKE



10
PORTIONS AUSBEUTE
NACH DEM GAREN



54
ANTEIL VON NUDELN



46
PROZENTSATZ DER
FÜLLUNG

