



T3003



Weissfleisch-Soße



3kg ?

500G X 6 KARTONS



85g

PORTION



18

MONAT BEI -18°C

Zutaten

Fleisch 49% (Huhn, Kaninchen, Perlhuhn, Ente), Sonnenblumenöl, Karotten, Zwiebel, Weißwein, Sellerie, extra natives Olivenöl, Weichweizenmehl, Salz, Rosmarin, Pfeffer, Lorbeer.

Datenblatt



7-10g

FÜR STÜCKE



35mm

HÖHE EINES STÜCKS

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 708 – Energie kcal 170 – Fett g 13,0
davon gesättigte Fettsäuren g 1,8 – Kohlenhydrate g 1,7
davon Zucker g 0,70 – Ballaststoffe g <0,5 – Eiweiss g 11,8 – Salz g 0,88

Zubereitung

Temperierminuten in der Pfanne: 4/5 Min

Mikrowellen-Erholungsminuten: 14/15 min

Einweichzeit im Wasserbad: 7/8 min

